



Fortaleza

Preescolar

- **El cuaderno de las fortalezas.**

Se presenta un cuento o video sobre la fortaleza y se reflexiona sobre sus enseñanzas. Luego, las y los alumnos dramatizan cómo usar sus fortalezas para ayudar a otros. Después, inician un cuaderno de fortalezas, donde registran cualidades propias y lo completan a lo largo de la semana para revisarlo al final.

- **Intentarlo otra vez.**

Se escucha la canción “Si te caes” y se habla sobre seguir intentando. Luego se hacen retos motores para practicar la fortaleza y se reflexiona sobre cómo se sintieron al lograrlo. Cada niña y niño dibuja algo que consiguió con esfuerzo y crea una “medalla de fortaleza”, que se entrega simbólicamente al final de la actividad.

Primaria

- **Identificando nuestras fortalezas y habilidades.**

Se proyecta un video anexo en la planeación y cada estudiante reflexiona sobre sus fortalezas personales. Luego, cada alumna y alumno dibuja su silueta y anota sus fortalezas y aquellas que desea mejorar, así como contribuyen a su entorno. Quien desea comparte sus conclusiones y se cierra con la canción “Color Esperanza”

- **Conociendo la fortaleza interior.**

Se conversa brevemente sobre qué es la fortaleza y se realiza el “desafío del papel”, levantándolo solo con los pies. Luego se reflexiona sobre la persistencia y creatividad mostrada, y escriben en su cuaderno: “Yo muestro fortaleza cuando...”, al final se comparten las ideas de las y los alumnos.

Secundaria

- **¿Quién soy?**

Cada alumna y alumno completa una serie de frases sobre el autoconocimiento y el diálogo. Luego comentan sus respuestas en equipos y comparten conclusiones en grupo, reflexionando sobre fortalezas y áreas a mejorar. Finalmente, elaboran tres compromisos personales.

- **Un ciudadano para el futuro.**

Los equipos analizan un dilema moral. En conjunto, reflexionan sobre los valores en conflicto, las consecuencias y posibles alternativas. Finalmente, comparten sus conclusiones en una plenaria grupal.



Para descubrir más actividades y consultar
planeaciones detalladas... ¡Ingresa aquí!

