



Perseverancia

Preescolar

- **Torres que tocan nubes.**

Reflexionar sobre el significado de perseverar. Integrar equipos para elaborar torres con vasos o tarjetas, aprendiendo a intentar de nuevo cada vez que se caen. Finalmente, presentar la “galería de torres” elaboradas, donde se comparten las experiencias y se refuerza la importancia de no rendirse ante las dificultades.

- **El puente de los gigantes.**

En equipos, las niñas y los niños trasladan una pelota utilizando únicamente una tela, aprendiendo a comunicarse y reorganizarse cuando la pelota se cae. Durante la actividad se refuerza la importancia de respirar, mantener la calma, apoyarse y volver a intentarlo hasta lograr la meta.

Primaria

- **Construimos y perseveramos juntos.**

Realizar una reflexión sobre los obstáculos que enfrenta la creación de grandes construcciones. Las y los alumnos diseñan una torre o puente que soporte el peso de un objeto, realizando ajustes cada vez que falle. Durante el proceso registrar sus dificultades y aprendizajes. Compartir como el esfuerzo y la constancia les ayudaron a alcanzar su objetivo.

- **El árbol de la perseverancia.**

Investigar y dialogar sobre el concepto de la perseverancia. Elaborar un “árbol de la perseverancia” en donde las hojas representen situaciones en las que las y los alumnos no se rindieron ante un reto. Compartir estas experiencias y reconocer la importancia de la constancia para aprender y crecer.

Secundaria

- **Historias de perseverancia y superación.**

Indagar sobre historias inspiradoras de personas (famosas o conocidas) que hayan sobrellevado obstáculos a través de la perseverancia. Realizar una exposición donde compartan la historia y que les llamó la atención de ella. Finalmente, relacionar estos aprendizajes con su vida diaria.

- **Soy perseverante y me esfuerzo.**

Reflexionar inicialmente mediante frases populares y preguntas sobre la perseverancia. Con el grupo realizar un reto físico donde deban de permanecer en una postura retadora durante varios minutos. Para finalizar, compartan su experiencia y ven un video que aborda el valor.



Para descubrir más actividades y consultar planeaciones detalladas... ¡Ingresa aquí!

