



Gratitud

Preescolar

- **El collage de la gratitud.**

Solicitar previamente llevar imágenes o dibujos de cosas, personas o elementos de la naturaleza que valoren. Iniciar con una breve reflexión sobre la gratitud. Después, cada niña y niño elabora un collage con aquello por lo que se siente agradecido, lo comparte con el grupo y expresa un compromiso para practicar la gratitud en la casa o en la escuela.

- **La magia de las palabras.**

Dialogar con el grupo sobre la importancia de usar palabras de cortesía y gratitud, apoyándose con un video o cuento para reflexionar sobre agradecer. Después, crear frases de agradecimiento para la escuela, casa y convivencia diaria. Finalmente, compartir las ideas y elaborar un dibujo con una de las frases y colocarlo en un lugar visible del salón.

Primaria

- **El valor de la gratitud en mi vida.**

Preguntar ¿qué pasaría si nadie dijera gracias?, registrar las ideas del grupo y reflexionar sobre el valor de la gratitud. Después, leer un cuento o texto breve para identificar acciones de agradecimiento. Luego, cada estudiante elabora un listado de personas, cosas y experiencias por las que se siente agradecidos y escriben una carta de gratitud.

- **El lente de la gratitud.**

Presentar una caja de regalo vacía y preguntar cual ha sido el regalo más valioso que han recibido que no se puede comprar; reflexionando sobre la gratitud. Después, las y los alumnos dibujan un círculo con su nombre y alrededor, escriben o dibujan a 4 personas y junto a ellos acciones específicas que estas personas hicieron por ellos esa semana.

Secundaria

- **Cadena de favores.**

Reflexionar con el grupo sobre la gratitud y presentar la idea de la cadena de favores, donde un acto amable inspira otro. Después, las y los alumnos realizan pequeñas acciones de ayuda entre compañeros y comparten cómo se sintieron al ayudar y recibir apoyo. Además, escribir notas de agradecimiento para colocarlas en una caja y leer algunas periódicamente.

- **El hilo del tiempo.**

La actividad promueve la gratitud hacia las generaciones pasadas reconociendo los beneficios que heredamos en el presente. Reflexionar sobre derechos y avances actuales, como la educación, la salud o la igualdad. En equipos, investigar una figura histórica o grupo social que luchó por cierta causa y elaborar una frase de agradecimiento para compartirla en un mural.



Para descubrir más actividades y consultar planeaciones detalladas... ¡Ingresa aquí!

